



**ASOCIACIÓN MEXICANA DE DIABETES EN CHIHUAHUA,
CAPITULO CHIHUAHUA, A.C.**

INFORME ANUAL DE ACTIVIDADES

2016

**Consejo Directivo
Enero 2015 – Enero 2017**

Presidenta Administrativa: Sra. Gloria Imelda Chong Jaime
Vicepresidente Médico: Dr. Miguel Ángel Nájera Gómez
Secretaria: C.P. Silvia Jaqueline Nevárez Guerra
Tesorera: Lic. Silvia del Socorro Solís García

Calle 26 No. 1803 Col. Santa Rita Chihuahua, Chih. C.P. 31020
Tels. (614) 410 19 19 y 410 06 77. Email: diabeteschi@prodigy.net.mx

MISIÓN:

Brindar alternativas de educación, atención y prevención, orientadas a mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes, sus familias y grupos de riesgo.

Ofrecer a los profesionales de la salud, recursos académicos que permitan sustentar decisiones informadas.

VISIÓN:

Ser líderes en educación, orientación, actualización, prevención e investigación en Diabetes en el Estado de Chihuahua

Durante 2016, trabajamos en los siguientes programas y proyectos en la ciudad de Chihuahua:

Asesoría Nutricional: Previa cita, se da asesoría personalizada a personas con diabetes, sobrepeso u obesidad (factores de riesgo) por una Licenciada en Nutrición, haciendo un plan de alimentación adecuado a su peso, talla, tipo de actividad física, adecuado a sus gustos y necesidades.

Canalización de Pacientes con médicos especialistas: se envían pacientes a médicos especialistas en oftalmología, neurología, endocrinología, ortopedia, angiología, odontología.

Pláticas Quincenales: Se hace la invitación a través del Heraldo de Chihuahua, en la sección de sociales y se hacen llamadas telefónicas a los usuarios para asistir. Se llevan a cabo 2 jueves de cada mes a las 4 pm, **teniendo como resultado 300 personas beneficiadas.**

Así como la Asociación Mexicana de Diabetes en Chihuahua, Capítulo Chihuahua, recibió un taller de uso de glucometro, impartido en las instalaciones del hospital militar, con médicos especialistas.

Actividad Física: Se imparte actividad física en las instalaciones de la asociación a público en general, martes y jueves de 4:00 a 5:00pm. **Teniendo 10 personas beneficiadas.**

Evento Anual de Procuración de Fondos: Se realizó un Bingo en las instalaciones del Salón Villareal en donde hubo rifa de regalos, cena, bocadillos de degustación, principalmente, entre otros.

Se lleva a cabo el “Programa Educación” por medio de talleres de activación física para la salud en 10 colonias, enfocado a la prevención de diabetes. Educar por medio de talleres de ejercicio físico recreativo de moderada intensidad a personas con diabetes para que logren controlar los factores metabólicos propios de esta condición y a personas con prediabetes para que la puedan prevenir por más tiempo. Moderada aerobia por 30 minutos mínimo, 5 días a la semana, o intensidad vigorosa aerobia mínimo 20 minutos cada tercer día, así como el chequeo semanal de glucosa a las personas que asisten ha dicho taller, dando inicio el día 16 de Agosto a esta segunda etapa. **Beneficiando a 250 personas.**

Participación en Medios de Comunicación: participamos con entrevistas sobre el manejo, control y prevención de diabetes en Televisión y Radio.

Donación de medicamento. Se donó medicamento e insulina a personas que viven con Diabetes. **Teniendo aproximadamente 60 personas beneficiadas.**

Pláticas y detecciones en Empresas y otras instituciones: se realizan detecciones y se dan pláticas dirigidas al personal de empresas socialmente responsables y quien lo solicite, sobre temas de prevención y control de diabetes. ***Visitando a las empresas Grupo México. Teniendo un aproximado de 200 personas beneficiadas.***

Ferias de Salud: Participación en los eventos de la Secretaria de Salud, tales como La Semana de la Salud y la Semana del Hombre ***Teniendo 700 personas beneficiadas aproximadamente.***

Venta de Insumos y productos: Ofrecemos a precio justo, tiras reactivas, lancetas, jeringas, toallitas de algodón alcoholadas, glucómetros, dulces sin azúcar, entre otros.

Recepción y Donación de Medicamentos: recibimos en donación insulinas, medicamentos orales e insumos, no caducos, para dar a pacientes que presentando su receta lo soliciten.

Campamento para niños con diabetes y sus familias: En las instalaciones del Instituto Chihuahuense de la Cultura; actividad dirigida a niños que viven con diabetes tipo 1, acompañados de sus padres, cuyo principal objetivo es que formen redes de apoyo y convivencia con otros niños que viven la misma condición creando un ambiente de diversión y juego. Patrocinado por Alsúper y la Asociación Mexicana de Diabetes en Chihuahua, Capítulo Chihuahua, A.C. ***Al que asistieron 30 personas, entre los que se destacan niños con diabetes y sus familias.***



Conmemoración del Día Mundial de la Diabetes: se llevó a cabo en las instalaciones del Jardín del Abuelo, realizando detecciones tales como: detección de diabetes, electrocardiogramas, detección de VIH, mamografías, una caminata y clases de activación física, entre otros; contando con la participación de deportistas destacados como Horacio Nava y Antonio García, y el grupo de activadores físicos de la Asociación Mexicana de Diabetes en Chihuahua como conferencistas. **Teniendo un aproximado de 700 personas beneficiadas.**



Carrera de Mathasa en beneficio compartido a la Asociación Mexicana de Diabetes: Se gestionó el donativo del Grupo Mathasa, mismo que se generó a través de una carrera, que se llevó a cabo el 21 de Agosto



Donativo Cadena OXXO: Se logró conseguir el redondeo de clientes Oxxo de los meses Julio y Agosto

